

Problemlösning

<p>1. Vilket är ditt problem? Beskriv problemet så detaljerat som möjligt. Om det är ett stort problem, så dela upp det i mindre delar.</p>	<p>2. Hur kan du lösa problemet? Skriv ner alla förslag du kommer på. Fundera inte över fördelar eller nackdelar.</p>	<p>3. Vilka fördelar och nackdelar har de olika förslagen?</p>
--	--	---

<p>4. Välj den lösning som verkar bäst.</p>	<p>5. Planera hur du ska gå tillväga. Vilka möjligheter finns? Vilka hinder finns? Måste jag öva något?</p>	<p>6. Utvärdera hur det gick. Beröm dig själv för det som gick bra. Fundera över om det finns något du kan göra för att det ska gå ännu bättre nästa gång.</p>
--	--	---