

Mirakelfrågan

Blunda och föreställ dig att du vaknar efter en natts god sömn. Som genom ett mirakel har alla dina problem försvunnit. Fundera över vad du skulle göra denna dag, när du inte har några problem.

Öppna ögonen när du är klar. Besvara då följande frågor:

1. Hur upptäckte du att det skett ett mirakel?
2. Vilka problem försvann? Gör en lista.
3. Vilka av problemen finns inom dig?
4. Vilka av problemen finns i din omgivning?
5. Vilka av problemen skulle du kunna arbeta med?
6. Vilka av problemen vill du arbeta med?