

Övning 18

Det första steget

Fundera över vad som är ditt långsiktiga mål.

Skriv in det under ”Hit vill jag”.

Fundera sedan över kunskaper och färdigheter som du redan har. Skriv in dessa under ”Här är jag nu”.

Skriv sedan in vilket ditt första steg mot målet ska bli.

Här är jag nu	Det första steget	Hit vill jag

Övning 19

Rangordna tre långsiktiga mål efter hur viktiga de är för dig.

- 1.
- 2.
- 3.