

Övning 124

www.kbtterapi.se

Utvärdera aktiviteter

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7-8							
8-9							
9-10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							
21-22							
22-23							
23-24							